

v.15

OBS! Förändringar med kort varsel informeras på SFRK:s Facebooksida

Tid	Måndag			Tisdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lördag			Söndag				
	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2		
7.00-7.30																							
07.30-8.00																							
08.00-8.30		Manegevård						Manegevård						Manegevård									
08.30-9.00																							
09.00-9.30																							
09.30-10.00																							
10.00-10.30																					Hoppträning		
10.30-11.00																					Lina H		
11.00-11.30																				HOPPNING			
11.30-12.00																							
12.00-12.30																							
12.30-13.00																				Hoppträning			
13.00-13.30																				Monia H			
13.30-14.00																							
14.00-14.30					14.00-15.00			Lunchpass												För exakta tider se			
14.30-15.00					Gr 3-4 H																hemsida/facebook		
15.00-15.30					15.50-16.30						16.00-16.40										Gr 1	16.00-16.40	
15.30-16.00		16.00-16.40			Gr 1			15.50-16.50			Gr 1			15.50-16.30	15.50-16.30						15.40-17.10	Gr 1	
16.00-16.30		Gr 1			16.00-17.00			LoL x 2			16.40-17.20			Gr 2	HK						LoL 3 gr	16.40-1730	
16.30-17.00		16.40-17.20			LoL			16:45-17:30			Gr 1			16.30-17.20							17.10-18.00	Gr 3	
17.00-17.30		Gr 1			17.00-18.00	17.20-18.00		Ridlekis			17.20-18.10			Gr 3							Mini RS		
17.30-18.00		17.20-18.20	17.30-18.20		LRS H	Gr 2		RS Hopp			LRS Dr			17.30-18.10							18.00-18.50		
18.00-18.30		RS Dr	MiniRS		18.00-19.00			17.30-18.40			18.10-19.10	18.10-18.50		Gr 1							Gr 3		
18.30-19.00		18.20-19.20	18.30-19.10		LRS H			RS Hopp			Tr. Grp	Teori		18.10-19.10	18.10-19.00						18.50-19.40		
19.00-19.30		RS Dr	Gr 1-2		19.00-20.00			18.40-19.50			19:10-20:00	18.50-19.30		LRS Dr	Gr 3						Gr 4		
19.30-20.00		19.20-20.20			Gr 4			RS Hopp			Gr 3 Sp	Teori		19.00-20.00									
20.00-20.30		RS Dr			20.00-21.00 Eva H			19.50-21.00			20.00-21.00			Gr 4 Dr									
20.30-21.00		20.20-21.20			Hoppspecial						Gr 5												
21.00-21.30		Gr 4									21.00-21.50												
21.30-22.00											Gr 3												

Ute = Utebanan R1 = Stora halvan i ridhuset R2 = Lilla halvan i ridhuset Teori = ledigt om inget annat anges

RS Häst Pony Övrigt

"Tid för hoppning" innebär att du som ej vill hoppa får rida i ridhuset, men du får lämna företräde för hoppryttarna.