

v.24

OBS! Ytterligare förändringar med kort varsel informeras på SFRK:s Facebooksida

Tid	Måndag			Tisdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lördag			Söndag			
	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	
7.00-7.30																						
07.30-8.00																						
08.00-8.30		Manegevård						Manegevård						Manegevård								
08.30-9.00																					Dressyrträning	
09.00-9.30																					för	
09.30-10.00																					Åsa Gamvik	
10.00-10.30		Ridläger			Ridläger			Ridläger			Ridläger										för exakta tider	
10.30-11.00																					se ridtider på	
11.00-11.30																					Dressyrträning	
11.30-12.00																					hemsidan	
12.00-12.30																					för	
12.30-13.00																					Åsa Gamvik	
13.00-13.30		Ridläger				Ridläger			Ridläger			Ridläger									för exakta tider	
13.30-14.00																					8.00-14.45	
13.30-14.00																					se ridtider på	
14.00-14.30						14.00-15.00															hemsidan	
14.30-15.00						Gr 3-4 H																
15.00-15.30						15.50-16.30						16.00-16.40										
15.30-16.00		16.00-16.40				Gr 1					15.50-16.50		Gr 1									
16.00-16.30		Gr 1				16.00-17.00					LoL x 2		16.40-17.20									
16.30-17.00		16.40-17.20				LoL					Lekis		Gr 1									
17.00-17.30		Gr 1				17.00-18.00	17.20-18.00				16.45-17.30		17.20-18.10								Pay&Jump	
17.30-18.00		17.20-18.20	17.30-18.20			LRS	Gr 2				RS Hopp		LRS									
18.00-18.30		RS	MiniRS			18.00-19.00					17.30-18.40		18.10-19.10	18.10-18.50							Starttider - se	
18.30-19.00		18.20-19.20	18.30-19.10			LRS					RS Hopp		TrGr	Gr 2							hemsidan	
19.00-19.30		RS	Gr 1-2 Häst	Dressyrtr		19.00-20.00					18.40-19.50		19.10-20.00	18.50-19.30								
19.30-20.00		19.20-20.20		Marita L		Gr 4					RS Hopp		Gr 3	Gr 2								
20.00-20.30		RS									19.50-21.00		20.00-21.00									
20.30-21.00		20.20-21.20											Gr 4									
21.00-21.30		Gr 4											21.00-21.50									
21.30-22.00												Gr 3										

Ute = Utebanan R1 = Stora halvan i ridhuset R2 = Lilla halvan i ridhuset Teori = ledigt

"Tid för hoppning" innebär att du som ej vill hoppa får rida i ridhuset, men du får lämna företräde fot hoppryttarna.

Beroende på väder och vind så sker viss lektionsverksamhet på utebanan.