

v.18

OBS! Ytterligare förändringar med kort varsel informeras på SFRK:s Facebooksida

Tid	Måndag			Tisdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lördag			Söndag				
	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2		
7.00-7.30																							
07.30-8.00																							
08.00-8.30		Manegevård						Manegevård						Manegevård									
08.30-9.00																					Dressyrträning		
09.00-9.30																					för		
09.30-10.00																					Åsa Gamvik		
10.00-10.30																					Hoppträning		
10.30-11.00																	TID FÖR HOPPNING		Lina H	för exakta tider			
11.00-11.30																					se riddider på		
11.30-12.00																					hemsidan		
12.00-12.30																					Pga skärpta reg		
12.30-13.00																					restriktioner vill vi		
13.00-13.30																					inte att andra kommer		
13.30-14.00																	Dressyrträning			in och rider.			
14.00-14.30					14.00-15.00			Lunchpass												för			
14.30-15.00					Gr 3-4 H												Åsa Gamvik						
15.00-15.30					15.50-16.30						16.00-16.40						för exakta tider			15.00-15.40			
15.30-16.00		16.00-16.40			Gr 1			15.50-16.50			Gr 1			15.50-16.30	15.50-16.30		se riddider på			Gr 1	16.00-16.40		
16.00-16.30		Gr 1			16.00-17.00			LoL x 2			16.40-17.20			Gr 1	HK		hemsidan			15.40-17.10	Gr 1 Häst		
16.30-17.00		16.40-17.20			LoL			Lekis			Gr 1			16.30-17.20						LoL 3 gr	16.40-1730		
17.00-17.30		Gr 1			17.00-18.00	17.20-18.00		16.45-17.30			17.20-18.10			Gr 3			Pga skärpta reg			17.10-18.00	Gr 3 Häst		
17.30-18.00		17.20-18.20	17.30-18.20		LRS	Gr 2		RS Hopp			LRS			17.30-18.10			restriktioner vill vi			Mini RS			
18.00-18.30		RS	MiniRS		18.00-19.00			17.30-18.40			18.10-19.10	18.10-18.50		Gr 1			inte att andra kommer			18.00-18.50			
18.30-19.00		18.20-19.20	18.30-19.10		LRS			RS Hopp			TrGr	Gr 2		18.10-19.10	18.10-19.00		in och rider.			Gr 3			
19.00-19.30		RS	Gr 1-2 Häst		19.00-20.00			18.40-19.50			19.10-20.00	18.50-19.30		LRS	Gr 3					18.50-19.40			
19.30-20.00		19.20-20.20			Gr 4			RS Hopp			Gr 3	Gr 2		19.00-20.00						Gr 4			
20.00-20.30		RS			Dressyrtr			19.50-21.00			20.00-21.00			Gr 4									
20.30-21.00		20.20-21.20			Marita L						Gr 4												
21.00-21.30		Gr 4									21.00-21.50												
21.30-22.00											Gr 3												

Ute = Utebanan R1 = Stora halvan i ridhuset R2 = Lilla halvan i ridhuset Teori = ledigt

"Tid för hoppning" innebär att du som ej vill hoppa får rida i ridhuset, men du får lämna företräde fot hoppryttarna.

Beroende på väder och vind så sker viss lektionsverksamhet på utebanan.