



# 21-24 juni 2021 Dagläger ponny Hoppläger

Passa på att under 4 dagar lära dig mer om ridning och hästar

## Lägret

Är **dagtid** och vänder sig till dig som kan galoppa och har bas-kunskaper i hoppning. Vi ser helst att du startat klubbävling. Ange nivå vid anmälan då vi rider i två grupper.

(Övernattning onsdag-torsdag, ifall Coronasmittan lättar.)

Om du rider på vår ridskola är detta läger riktat till dig som rider i **Gr 3 och uppåt**

Du är ensam på Ponny under lägret, vilket innebär att du sköter om den, som den vore din egen!

Ni rider 2 pass/dag och vi rider både i ridhuset och i skogen. Vi varierar mellan dressyr och hoppning när vi rider i ridhuset.

Vi lär oss också om hästen på teorin, även att sköta stallet

**Ansvarig ridlärare för lägret är:**  
**Eva Häglund**

## Dagsprogram

8:30 Häst-och stallvård

9:15 Fika

10:00 Ridning Gr.1-Teori Gr.2

10:45 Ridning Gr.2-Teori Gr.1

11:30 Hästvård

12:00 Lunch

13:00 Sadling

13:15 Ridning Gr.1-Teori Gr.2

14:00 Ridning Gr.2-Teori Gr.1

14:45 Avsädling, häst-och stallvård

16:00 Frukt, slut för dagen

**Pris: 3000kr**

**Andra tider onsd o torsdag, ifall det går att sova över. Vi avvaktar vad folhälsomyndigheten säger.**

varav 1000:- betalas vid anmälan på **PG 497098-4 alt. swish 123 480 4670**, återbetalas inte vid avbokning  
Resterande avgift ska vara oss tillhanda 10 dagar före lägrets start.

**Anmälan**, som är bindande gör du via nätet eller till vårt kansli

**Tfn:** 060-536640

**E-post:** kansli@sfrk.net

**Webb:** www.sfrk.net

Ange den **mailadress** vi ska skicka fakturan till.

**Antal platser** 12 elever

