



4-6 augusti 2021

Dagläger ponny, Nybörjare

Passa på att under 3 dagar lära dig grunderna i ridning och hantering av häst

Lägret

Är **dagtid** och vänder sig till dig som är nybörjare eller har lite ridvana .

Lämplig nivå enligt vår utbildningsplan är Lek o Lär samt Gr 1

Du **delar häst** med en lägerkamrat, vilket gör att ni kan hjälpas åt att borsta, mocka, sadla och tränsa.

Ni **rider 2 pass/dag** och vi varierar ridningen genom att både rida i ridhuset och i skogen.

Vi **läror oss** också om hästen på teorin, även att sköta stallet

Elever från nybörjarlägret bereds förtur till ridskolan i höst.

Fika, lunch och frukt på eftermiddagen ingår.

Ansvarig ridlärare för lägret är; Lotta Bylund tillsammans med assisterande ungdomar.

Dagsprogram

8:30 Häst-och stallvård
9:15 Fika
10:00 Ridning Gr.1-Teori Gr.2
10:45 Ridning Gr.2-Teori Gr.1
11:30 Hästvård
12:00 Lunch
13:00 Sadling
13:15 Ridning Gr.1-Teori Gr.2
14:00 Ridning Gr.2-Teori Gr.1
14:45 Avsädling, häst-och stallvård
16:00 Frukt, slut för dagen

Pris: 1900 kr

varav 500:- betalas vid anmälan på **PG 497098-4 alt. swish 123 480 4670** återbetalas inte vid avbokning.

Resterande avgift ska vara oss tillhanda 10 dagar före lägrets start.

Anmälan, som är bindande gör du via nätet eller till vårt kansli

Tfn: 060-536640

E-post: kansli@sfrk.net

Webb: www.sfrk.net

Ange den **mailadress** vi ska skicka fakturan till.

Antal platser: 18 platser

