

Fredag

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
15.00-15.40	D	D1	B	H1	HK	B	H2	D3	B	H3	HK	B	-	D5	B	H5	D6	HK*	H6	D7	B	H7	D	Avslutning
15.40-16.30																								
16.30-17.20	D	D1	B	H1	D2	B	H2	D3	B	H3	D4	B	-	D5	B	H5	D6	HK*	H6	D7	B	H7	D	Avslutning
17.20-18.20	D	D1	B	H1	D2	B	H2	D3	B	H3	D4	B	-	D5	B	H5	D6	HK*	H6	D7	B	H7	D	Avslutning

Söndag

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
15.20-16.00	D	D1	B	H1	D2	HK	H2	D3	B	H3	D4	HK	H4	D5	B	H5	D6	B	H6	D7	HK	H7	D	Avslutning
16.00-16.50	D	D1	B	H1	D2	B	H2	D3	B	H3	D4	B	H4	D5	HK*	H5	D6	B	H6	D7	B	H7	D	Avslutning
16.50-17.40																								
17.50-18.50	D	D1	B	H1	D2	B	H2	D3	B	H3	D4	B	H4	D5	HK*	H5	D6	B	H6	D7	B	H7	D	Avslutning
18.50-19.50	D	D1	B	H1	D2	B	H2	D3	B	H3	D4	B	H4	D5	HK*	H5	D6	B	H6	D7	B	H7	D	Avslutning

D1 Vändande hjälper
D2 Ställning & hörnpasseringar
D3 Ridning på böjda spår
D4 Övergångar
D5 Sidvärtsrörelser
D6 Sidvärtsrörelser/skolor
D7 Övergångar/Tempoväxlingar

H1 Travhoppning
H2 Caprilli
H3 Hinder i följd
H4 Anridning på hinder
H5 Relaterade avstånd
H6 Banhoppning
H7 Gymnastikhoppning

HK = Hästkunskap på ordinarie lektionstid.

HK* = Gemensam hästkunskap, ridlära och demos/miniclinics med ridlärarna. Tider för dessa tillfällen mailas ut. Kom gärna med önskemål och förslag på vad ni önskar att se och lära er mer om.

När underlaget utomhus tillåter ridning i skog och mark kommer några lektioner att hållas helt, eller delvis utanför ridhus/ridbanor.



**Sundsvalls
Fälttrittklubb**

