

## Terminsplanering vårterminen 2026

### Måndag

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
<b>16.00-16.40</b>	-	I	R/F	H1	D1	R/F	H2	D2	R/F	H3	D3	R/F	H4	D4	-	H5	D5	R/F	H6	D6	R/F	H7	D7		Avslutning	
<b>16.40-17.30</b>	-	I	R/F	H1	D1	R/F	H2	D2	R/F	H3	D3	R/F	H4	D4	-	H5	D5	R/F	H6	D6	R/F	H7	D7		Avslutning	
<b>17.30-18.30</b>																										
<b>18.30-19.30</b>	-	I	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	-	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	Avslutning
<b>19.30-20.30</b>	-	I	R/F	H1	D1	R/F	H2	D2	R/F	H3	D3	R/F	H4	D4	-	H5	D5	R/F	H6	D6	R/F	H7	D7	R/F	Avslutning	
<b>20.30-21.30</b>																										

### Tisdag

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
<b>14.00-15.00</b>	-	-	I	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	Avslutning
<b>16.00-16.40</b>	-	-	I	D1	R/F	H2	D2	R/F	H3	D3	R/F	H4	D4	R/F	H5	D5	R/F	H6	D6	R/F	H7	D7	R/F		Avslutning	
<b>17.30-18.10</b>																										
<b>16.40-17.30</b>	-	-	I	D1	R/F	H2	D2	R/F	H3	D3	R/F	H4	D4	R/F	H5	D5	R/F	H6	D6	R/F	H7	D7	R/F		Avslutning	
<b>19.30-20.20</b>	-	-	I	D1	R/F	H2	D2	R/F	H3	D3	R/F	H4	D4	R/F	H5	D5	R/F	H6	D6	R/F	H7	D7	R/F	H	Avslutning	
<b>20.20-21.20</b>	-	-	I	D1	R/F	H2	D2	R/F	H3	D3	R/F	H4	D4	R/F	H5	D5	R/F	H6	D6	R/F	H7	D7	R/F	H	Avslutning	

## Onsdag

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
<b>15.40-16.10</b> <b>16.10-16.50</b>	-	I	H1	D1	R/F	H2	D2	R/F	H3	D3	R/F	H4	D4	R/F	H5	D5	R/F	H6	D6	R/F	H7	D7	R/F	H	Avslutning
<b>16.50-17.40</b> <b>17.40-18.30</b>	-	I	H1	D1	R/F	H2	D2	R/F	H3	D3	R/F	H4	D4	R/F	H5	D5	R/F	H6	D6	R/F*	H7	D7	R/F	H	Avslutning
<b>18.30-19.30</b>	-	I	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D6	D*	D	D7	D	H	Avslutning
<b>19.30-20.30</b> <b>20.30-21.30</b>	-	I	H1	D1	R/F	H2	D2	R/F	H3	D3	R/F	H4	D4	R/F	H5	D5	R/F	H6	D6	R/F*	H7	D7	R/F	H	Avslutning

Onsdag den 13/5 är det hopptävlingar på klubben. Lektionerna markerade med \* denna vecka flyttas till torsdag 1/5.

Mer info om tider kommer på mail.

## Torsdag

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
<b>15.20-16.00</b> <b>16.50-17.30</b>	I	I	D1	R/F	H1	D2	R/F	H2	D3	R/F	H3	D4	R/F	H4	D5	R/F	H5	D6	R/F	-	D7	R/F	H7	H	Avslutning
<b>16.00-16.50</b> <b>17.40-18.30</b>	I	I	D1	R/F	H1	D2	R/F	H2	D3	R/F	H3	D4	R/F	H4	D5	R/F	H5	D6	R/F	-	D7	R/F	H7	H	Avslutning
<b>18.30-19.30</b> <b>19.30-20.30</b>	I	I	D1	R/F	H1	D2	R/F	H2	D3	R/F	H3	D4	R/F	H4	D5	R/F	H5	D6	R/F	-	D7	R/F	H7	D	Avslutning
<b>20.30-21.20</b>	I	I	D1	R/F	H1	D2	R/F	H2	D3	R/F	H3	D4	R/F	H4	D5	R/F	H5	D6	R/F	-	D7	R/F	H7	D	Avslutning

## Fredag

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
<b>15.00-15.40</b>	I	I	D1	R/F	H1	D2	R/F	H2	D3	R/F	H3	D4	R/F	-	D5	R/F	H5	-	R/F	H6	D7	R/F	H7	Avslutning
<b>15.40-16.30</b>																								
<b>16.30-17.20</b>	I	I	D1	R/F	H1	D2	R/F	H2	D3	R/F	H3	D4	R/F	-	D5	R/F	H5	-	R/F	H6	D7	R/F	H7	Avslutning
<b>17.30-18.30</b>	I	I	D1	R/F	H1	D2	R/F	H2	D3	R/F	H3	D4	R/F	-	D5	R/F	H5	-	R/F	H6	D7	R/F	H7	Avslutning

## Söndag

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
<b>15.20-16.00</b>	I	I	H1	D1	R/F	H2	D2	R/F	H3	D3	R/F	H4	D4	R/F	H5	D5	R/F	H6	D6	R/F	H7	D7	R/F	Avslutning
<b>16.00-16.40</b>																								
<b>16.40-17.30</b>	I	I	H1	D1	R/F	H2	D2	R/F	H3	D3	R/F	H4	D4	R/F	H5	D5	R/F	H6	D6	R/F	H7	D7	R/F	Avslutning
<b>17.50-18.50</b>	I	I	H1	D1	R/F	H2	D2	R/F	H3	D3	R/F	H4	D4	R/F	H5	D5	R/F	H6	D6	R/F	H7	D7	R/F	Avslutning
<b>18.50-19.50</b>																								

D1 Vändande hjälper

D2 Ställning & hörnpasseringar

D3 Ridning på böjda spår

D4 Övergångar

D5 Sidvärtsrörelser

D6 Sidvärtsrörelser/skolor

D7 Övergångar/Tempoväxlingar

H1 Travhoppning

H2 Anridning på hinder

H3 Hinder i följd

H4 Relaterade avstånd

H5 Caprilli

H6 Banhoppning

H7 Terränghoppning

När underlaget utomhus tillåter ridning i skog och mark kommer några lektioner att hållas helt, eller delvis utanför ridhus/ridbanor.

## Hästkunskap – avsutten undervisning

Under terminen har samtliga grupper minst 2 lektionstillfällen som är avsutten undervisning. Tabellen nedan visar vilken vecka din lektion har hästkunskap. När det endast står veckodag utan angiven lektionstid innebär det att det är en gemensam lektion med fler grupper. Tid och information för detta kommer via mail från din ridlärare cirka 2 veckor innan.

Vecka	40-minuters lektioner	Ponny 50 minuter	Hästgrupper
5		Onsdag 16.50 + 17.40	Onsdag 18.30, 19.30 & 20.30
6	Fredag 15.40	Fredag 16.30	Fredag 17.30
7	Söndag 15.20+16.00	Söndag 16.40	Måndag 18.30, 19.30 & 20.30
8	Torsdag 15.20 + 16.50	Torsdag 16.00 + 17.40	Torsdag 20.30
9			Torsdag 18.30+19.30
10	Tisdag 16.00 + 17.30	Tisdag 16.40	Tisdag 14.00
11			Tisdag 19.30+20.20
12	Onsdag	Onsdag	Onsdag
13	Måndag 16.00	Måndag 16.40 + 17.30	Söndag 17.50+18.50
14			
15			
16	Fredag	Fredag	Fredag
17	Söndag	Söndag	Söndag
18	Torsdag	Torsdag	Torsdag
19	Måndag	Måndag	Måndag
20	Onsdag 15.40 + 16.10		
21	Tisdag	Tisdag	Tisdag



**Sundsvalls  
Fältrittklubb**

