



Hästhållningspolicy

Sundsvalls Fältrittklubbs hästhållningspolicy syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifter utförs på ett sätt som är säkert för såväl häst som människa. Dokumentet är en beskrivning av det dagliga arbetet med hästar. Nya elever, nya uppstallade och ny personal ska sätta sig in i dokumentet samt reflektera över hur hästhållningen och hanteringen av hästen utförs på ett yrkesmässigt och professionellt sätt.

Sundsvalls Fältrittklubb är ansluten till Svenska Ridsportförbundet och det är deras policy som ligger till grund för denna. Ridskolan ska vara en förebild i alla avseenden. Vår anläggning är en plats för utbildning av hästmänniskor och den ska ge en god grund för hästhållning. En del av detta är att anläggningen alltid ska vara i besöksskick vilket innebär att anläggningen alltid är välstädad och ren, och att den är ett föredöme i hästhållning. Besökare skall kunna komma oanmälda och ändå finna anläggningen i detta goda skick. Hit ska man med förtroende kunna lämna sin häst eller sitt barn för utbildning och träning.

Polycyn är en manual i arbetet med och hanterandet av hästar. Kunskap och gott omdöme kring hästen innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner, visar ordningssinne, arbetar rationellt, effektivt, ekonomiskt och ergonomiskt riktigt, har för uppgiften lämplig klädsel samt även visar ett gott värdskap.

För att minska antalet framtida hästolyckor samt för att höja den yrkesmässiga standarden har personal och elever vid Riksanläggningarna ett särskilt ansvar som normgivare. Riksanläggningarnas personal och elever visar i sitt arbete med hästar gott omdöme och är goda förebilder. Och det är detta vi på Sundsvalls Fältrittklubb ska följa.



Värdskap

Hos oss är alla välkomna och ska inkluderas, därför hälsar du på alla samt hjälper dem som behöver det. Det är allas ansvar att säkerställa att hästhållningspolicyn efterföljs.

Säkerhetsrutiner

Personlig skyddsutrustning	Bärs vid respektive aktivitet.
Ridning	Hjälm, ridbyxor, ridstövlar eller ridskor, där shortchaps starkt rekommenderas. Uppsatt hår. Handskar rekommenderas. Skyddsväst rekommenderas vid hoppning och uteritt, vid klubbtävling i hoppning är skyddsväst ett krav för juniorer. Vid terrängridning bör säkerhetsväst användas.
Körning, longering	Hjälm, handskar, lämpliga skor och eventuellt pisk. Hästen skall vara och tömkörning utrustad med träns.
Reflexer	Reflexer används vid ridning, om hästens leds för hand eller longeras i mörker.
Pedagogisk undervisning	Ridklädd, propert klädd i förhållande till rådande årstid och väder.
Stallarbeta	Ändamålsenlig klädsel. Mjukisbyxor får inte användas. Sko med stålhätta rekommenderas. Uppsatt hår. Hörlurar eller hörsnäckor bärs inte under hantering av häst.
Hästantering	Grimma med grimskäft (alternativt ledträns) ska användas när häst leds. Vid hantering av unghästar (<4 år) används hjälm. Handskar bör bäras. Elever och praktikanter ska använda hjälm vid in- och utsläpp till hagar. Ridskolans elever, upp till 15 år, ska ha hjälm i stallet vid all hästantering. Vid lektioner där elever har ledare ska ledare under 15 år ha hjälm. Vid intag och utsläpp i sommarhagar ska hjälm användas.

Klädsel

Klädsel	Klädseln ska vara lämplig med hänsyn till korrekt personlig skyddsutrustning. Linne med bar axel och shorts används inte i stallarna i samband med hästantering. Gäller även ridning. Detta är ett krav för personal och ska i största möjliga mån följas av övriga.
Smycken	Piercing i tungan eller på andra ställen i ansiktet är inte tillåtet.
Mobiltelefon	Som ung och/eller oerfaren ska du inte tala i telefon till häst eller vid hanterande av häst. Mobiltelefonanvändande bör undvikas av alla vid hästantering.



Hundar Hålls kopplade på anläggningen och bör ej vistas i stallet. Ridbanor ska vara fria från hundar. Inga hundar får vistas på läktaren eller i cafeterian.

Leda häst

Utrustning Grimma, korrekt tillpassad och stängd, ska användas tillsammans med grimskافت. För ökad kontroll rekommenderas kedjegrimskaфт, kedjan placeras under hästens underkäke eller över nosryggen. Även i stallet ska grimskافت användas. Personlig skyddsutrustning ska beaktas. Hjälmskaфт bör bäras vid promenad med häst.

Genomförande Hästen ska föras kontrollerat och korrekt med föraren vid hästens bog. Är hästen utrustad med träns leds den av ridskoleelever med tygeln över hästens hals.

Passage genom dörrar Öppna dörren/grinden helt och ställ upp den med avsedd anordning. Säkerställ att utrustningen är korrekt förberedd, såsom att stigbyglar på båda sidor är riktigt uppdragna. För hästen genom öppningen uppmärksamt.

Utsläpp i hage

Utrustning Se leda häst.

Genom grind Öppna grinden helt. För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden. Stäng.

Släpp av flera hästar För in alla hästar samtidigt i hagen. Hästarna vänds med huvuden mot staketet med minst 2 meters avstånd, håll med vänster hand över nosryggen och släpp dem samtidigt på given signal.

Stängda grindar Grindar ska hållas stängda även när hagar är tomma, vid de hagar som har stängning med både elband och slador räcker det att stänga elbanden.

Ridning

Upp- och avsittning Vid ridning i grupp: hästarna förs in och ut ur stallet samtidigt. I ridhus eller påridbana sker upp- och avsittning på medellinjen. Undantag vid användandet av pall då den används i hörn om ej hjälp finns att ta bort den. Ridskolans elever sitter upp med pall efter instruktörs bedömning. Justering av stigläder och dylikt sker på medellinjen. Utomhus: utanför stall med hästens huvud vänt från stallet, uppställning mot parkering efter användande av pallen.

Vid träning där ridhus/ridbana är bokad får hörsnäcka som hjälpmedel för tränare användas. I övrigt är det inte tillåtet att använda hörsnäckor/hörlurar/handsfree vid ridning i ridhus/på ridbana.



På- och avklädning	På- och avklädning av jacka och täcke sker efter avstigning eller om av jacka och täcke annan person håller i hästen. Jacka och ev. täcke placeras på anvisad plats i ridhuset.
Ridhus	Vid inträde i ridhus, knacka och invänta svar. Fråga om du kan komma in. Vid utträde, gör övriga ryttare uppmärksamma. Klädsel och täcken placeras i hörnet av ridhuset. Övriga ridhusregler finns uppsatta i ridhuset. Som privatryttare tas extra hänsyn till ridskolans lektioner. På läktaren ska det vara lugnt.
Grindar & portar	Vid ridning, longering och tömkörning i ridhus och på ridbanor skall grindar och portar vara alltid vara stängda för att vid avfallning minska risker för lösa hästar på anläggningen.
På anläggningen	Ridning, longering & tömkörning får endast ske i ridhus/på ridbanor, Parkering och övriga ytor är endast för passage i skritt. Tömkörning/longering får ej göras på delad bana samtidigt som grupplektion.
Regler	Gällande regler finns anslagna i ridhuset och ska respekteras.
Tider	Se ridhusschema.
Hoppning	Är tillåtet på de dagar och tider som är markerade på ridhusschema, på övrig tid ska alla som rider i ridhuset godkänna hoppning, det är dock olämpligt om många rider samtidigt. Om ridskolan har hindermaterial framme ska allt återställas om något flyttas, på övrig hopptid ska allt material som tas fram plockas undan med iakttagande av god ordning i förråd.
Uteritt	Uteridning sker lämpligast två och två eller i grupp. Det är olämpligt att som ovan ryttare att rida ut ensam. Meddelande med vem som rider ut, när man rider, var man rider och mobilnummer bör lämnas på anvisad anslagstavla innan uteritt påbörjas. Mobiltelefon medförs, för att kunna användas vid eventuell olyckshändelse. Vid all ridning ute gäller: sakta av till skritt och lämna plats vid möte av annat ekipage eller gående. Trafikregler respekteras. Ridningen anpassas efter den minst rutinerade ryttaren/hästen.
Externa tränare	De tränare/ridlärare du kan välja att träna för är de anlitade externa tränare som SFRK har samarbete med samt ridskolans ridlärare. Du har alltså inte tillåtelse att ta hit egen tränare utan överenskommelse med verksamhetschef. Hantering och ridning av hästar som inte är uppstallade på anläggningen omfattas av policyns ramar.
Lastning	
Utrustning	Träns eller grimma med kedjegrimskraft. Lämpliga skor. Vid ovan häst/hästförare bör hjälm och handskar användas. Använd om det behövs linor och foderhink.



Genomförande Lastning genomförs på ett vedertaget och lugnt sätt med iakttagande av god säkerhet. Använd alltid medhjälpare vid behov.

Skötsel & skötselrutiner

- Häst i box/spilta Hästar sköts i respektive box/spilta eller på avsedd skötselplats. Undvik att använda stallgången som uppbindningsplats. Vid mockning, skötsel av och hantering av häst i box rekommenderas att hästens binds upp. Ridskolans hästar binds upp Inför och efter ridning eller vid skötsel av med uppbindningsgrimskaft som finns i boxen, om inget annat anges på boxdörren. Vid specifika fall får hästen stå lös vid skötsel och då finns information uppsatt på respektive hästs box. När hästen fångas eller släpps står skötaren mellan hästen och boxdörren för att undvika att bli instängd.
- På- och avtag täcke Täcke på: Samla ihop täcket och lägg det lugnt över hästens rygg. Knäpp bogspännena, därefter bukjordarna, endast svanssnöre får användas, ej korslagda bensnören.
- Täcke av: Lossa bukjordarna och avsluta med bogspännena. Lyft lugnt av täcket. Personal som har mycket god hästkänedom behöver inte binda upp hästen vid på- och avtagning av täcke om hästen står och äter.
- Klippning av häst Vid klippning av häst ska personer som klipper och eventuella medhjälpare bära hjälm.
- Spolspilta Rengörs alltid efter användande.
- Foder Hästarna utfodras efter uppsatt foderkort. Medlemsuppstallade hästarnas foderhinkar ska förvaras tydligt märkta på anvisad plats. I foderboden ansvarar samtliga för att hålla god foderhygien och ordning. Hörester skall sopas ihop och användas direkt.
- Ordning Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning. Vid ridning förvaras sakerna i boxen, inte i stallgången eller på uppställningsplatsen. Stallgången är alltid fri från föremål. Golvet i sadelkammaren hålls städlat och tomt. Kratsa gärna ur hovarna innan hästen tas ut ur boxen/spiltan. Gödsel på stallgång/uppställningsplats tas bort innan du lämnar platsen. Alla redskap och all utrustning förvaras på avsedd plats.