

RIDHUSSCHEMA v: 48
OBS! Ytterligare förändringar med kort varsel informeras på SFRK:s Facebooksida

Tid	Måndag			Tisdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lördag			Söndag				
	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2		
7.00-7.30																							
07.30-8.00		Manegevård						Manegevård						Manegevård									
08.00-8.30																			Hoppträning				
08.30-9.00								Morron-pass											för Monia H				
09.00-9.30																					Tid för hoppning		
09.30-10.00																							
10.00-10.30																							
10.30-11.00																							
11.00-11.30																							
11.30-12.00																							
12.00-12.30																							
12.30-13.00																							
13.00-13.30																							
13.30-14.00														LUNCH-pass									
14.00-14.30					14.00-15.00																		
14.30-15.00					Gr 3-4 H																15.00-15.40		
15.00-15.30											16.00-16.40										Gr 1		
15.30-16.00		15.20-16.20			15.30-17.00						Gr 1			15.50-16.30		15.50-16.30				15.40-17.10			
16.00-16.30		LoL			LoL				16.00-16.40		16.40-17.20			Teori		HK				LoL			
16.30-17.00		16.20-17.20		16.20-17.20					Teori		Teori			16.30-17.20							16.40-1730		
17.00-17.30		RS		LoL			17.00-18.00		17.20-18.00			16.50-17.50			17.20-18.10				Gr 3		17.10-18.00		
17.30-18.00		17.20-18.20		17.30-18.20			LRS		Teori			RS Hopp			LRS			17.20-18.10			Mini RS		
18.00-18.30		RS		Teori			18.00-19.00				17.50-19.00			18.10-19.10		18.10-19.00				18.00-18.40			
18.30-19.00		18.20-19.20		18.30-19.10			LRS				RS Hopp			TrGr		Gr 3				Gr 2			
19.00-19.30		RS		Gr 1 Häst			19.00-20.00				19.00-20.10			19.10-20.00		19.10-20.00				18.40-19.30			
19.30-20.00		19.20-20.20					Gr 4				RS Hopp			Teori		Gr 2				Gr 4			
20.00-20.30		RS			Dressyrträning				20.10-21.20			20.00-21.00			Gr 4 Dr		Hinder-						
20.30-21.00		20.20-21.20			Marita Lundh				RS Hopp			Gr 4					bygge						
21.00-21.30		Gr 4-5									21.00-21.40					Monia-							
21.30-22.00											Igångs.grupp					träning							

Ute = Utebanan R1 = Stora halvan i ridhuset R2 = Lilla halvan i ridhuset Teori = ledigt

"Tid för hoppning" innebär att du som ej vill hoppa får rida i ridhuset, men du får lämna företräde föt hoppryttarna.

Beroende på väder och vind så sker viss lektionsverksamhet på utebanan.