

RIDHUSSCHEMA v: 21
OBS! Ytterligare förändringar med kort varsel informeras på SFRK:s Facebooksida

Tid	Måndag			Tisdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lördag			Söndag			
	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	
7.00-7.30																						
07.30-8.00				Dressyrträning för			Manegevärd															
08.00-8.30		Manegevärd		Maria Eriksson						Manegevärd						Hoppträning						
08.30-9.00							Morron-									för Monia						
09.00-9.30							pass															
09.30-10.00																För exakta tider -						
10.00-10.30		Dressyrträning för		Tillåtet att rida men															Fysträning för ryttare			
10.30-11.00		Maria Eriksson		visa hänsyn för träningen																		
11.00-11.30																se ridtiderna på						
11.30-12.00		Tillåtet att rida men														hemsidan						
12.00-12.30		visa hänsyn för träningen																				
12.30-13.00																						
13.00-13.30																						
13.30-14.00														LUNCH-								
14.00-14.30					14.00-15.00			Special						pass								
14.30-15.00					Gr 3-4 H			Idrott														
15.00-15.30											16.00-16.40											
15.30-16.00		15.20-16.20			15.50-16.30						Gr 1			15.50-16.30	15.50-16.30							
16.00-16.30		LoL			Gr 1			16.00-16.40			16.40-17.20			Gr 1	HK							
16.30-17.00		16.20-17.20	16.20-17.20		16-17 LoL			Gr 2			Gr 1			16.30-17.20								
17.00-17.30		RS	LoL		17.00-18.00	17.20-18.00		16.50-17.50			17.20-18.10			Gr 3								
17.30-18.00		17.20-18.20	17.30-18.20		LRS	Gr 1		RS Hopp			LRS			17.20-18.10								
18.00-18.30		RS	Mini RS	Hopptr	18.00-19.00			17.50-19.00			18.10-19.10	18.10-19.00		Temalekt					Hopptr			
18.30-19.00		18.20-19.20	18.30-19.10	Maria B	LRS			RS Hopp			TrGr	Gr 4		18.10-19.10	18.10-19.00				Johanna H			
19.00-19.30		RS	Teori		19.00-20.00			19.00-20.10			19.10-20.00	19.10-20.00		Gr 3	Gr 3							
19.30-20.00		19.20-20.20			Gr 3			RS Hopp			Gr 3 spec	Gr 4		19.00-20.00								
20.00-20.30		RS			Hoppkurs			20.10-21.20			20.00-21.00			Gr 4								
20.30-21.00		20.20-21.20			Eva Hägglund			RS Hopp			Gr 4											
21.00-21.30		Gr 4-5									21.00-21.40											
21.30-22.00											Gr 2											

Ute = Utebanan R1 = Stora halvan i ridhuset R2 = Lilla halvan i ridhuset Teori = ledigt

"Tid för hoppning" innebär att du som ej vill hoppa får rida i ridhuset, men du får lämna företräde föt hoppryttarna.

Beroende på väder och vind så sker viss lektionsverksamhet på någon av utebanorna.