

RIDHUSSCHEMA v: 11

OBS! Ytterligare förändringar med kort varsel informeras på SFRK:s Facebooksida

Tid	Måndag			Tisdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lördag			Söndag				
	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2	Ute	R1	R2		
7.00-7.30																							
07.30-8.00									Manegevård														
08.00-8.30		Manegevård												Manegevård									
08.30-9.00									Morron-pass														
09.00-9.30																	TELIA SM				Tid för		
09.30-10.00																					HOPPNING		
10.00-10.30																							
10.30-11.00																	preliminära						
11.00-11.30																	tider						
11.30-12.00																							
12.00-12.30																							
12.30-13.00																							
13.00-13.30																	Telia SM						
13.30-14.00																	LUNCH-						
14.00-14.30																	pass						
14.30-15.00																							
15.00-15.30											16.00-16.40										Fysträning		
15.30-16.00		15.20-16.20									Gr 1			15.50-16.30	15.50-16.30						i ridhuset		
16.00-16.30		LoL							16.00-16.40		16.40-17.20		Gr 1	HK									
16.30-17.00		16.20-17.20	16.20-17.20						Teori		Gr 1		16.30-17.20										
17.00-17.30		RS	LoL						16.50-17.50		17.20-18.10		Gr 3										
17.30-18.00		17.20-18.20	17.30-18.20						RS Hopp		LRS		17.20-18.10										
18.00-18.30		RS	Mini RS						17.50-19.00		18.10-19.10	18.10-19.00	Temalekt								Hoppträning		
18.30-19.00		18.20-19.20	18.30-19.10						RS Hopp		TrGr	Gr 4	18.10-19.10	18.10-19.00							Johanna H		
19.00-19.30		RS	Gr 1 Häst						Dressyrträning		19.00-20.10	19.10-20.00	19.10-20.00	Gr 3	LRS								
19.30-20.00		19.20-20.20							Marita Lundh		RS Hopp		Gr 3 spec	Gr 4	19.00-20.00								
20.00-20.30		RS									20.10-21.20		20.00-21.00		Gr 4								
20.30-21.00		20.20-21.20									RS Hopp		Gr 4										
21.00-21.30		Gr 4-5											21.00-21.40										
21.30-22.00											Gr 2												

Ute = Utebanan R1 = Stora halvan i ridhuset R2 = Lilla halvan i ridhuset Teori = ledigt

"Tid för hoppning" innebär att du som ej vill hoppa får rida i ridhuset, men du får lämna företräde fot hoppryttarna.

Beroende på väder och vind så sker viss lektionsverksamhet på någon av utebanorna.