

RIDHUSSCHEMA v: 45

OBS! Ytterligare förändringar med kort varsel informeras på SFRK:s Facebooksida

| Tid | Måndag | | | Tisdag | | | Onsdag | | | Torsdag | | | Fredag | | | Lördag | | | Söndag | | | | |
|-------------|--------|-------------|-------------|--------|-------------|-------------|--------|-------------|----|---------|-------------|-------------|--------|-------------|-------------|--------|----|----|--------|----|----|----------------------|----------------------|
| | Ute | R1 | R2 | Ute | R1 | R2 | Ute | R1 | R2 | Ute | R1 | R2 | Ute | R1 | R2 | Ute | R1 | R2 | Ute | R1 | R2 | | |
| 7.00-7.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 07.30-8.00 | | Manegevård | | | | | | Manegevård | | | | | | Manegevård | | | | | | | | | Dressyrträning |
| 08.00-8.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Kerstin |
| 08.30-9.00 | | | | | | | | Morron- | | | | | | | | | | | | | | | Ahlgren |
| 09.00-9.30 | | | | | | | | pass | | | | | | | | | | | | | | | Tid för hoppling |
| 09.30-10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Tillåtet att komma |
| 10.00-10.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | in o rida men visa |
| 10.30-11.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | hänsyn för träningen |
| 11.00-11.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | forts |
| 11.30-12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Dressyrträning |
| 12.00-12.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11.15-13.15 |
| 12.30-13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13.00-13.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Dressyrträning |
| 13.30-14.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Kerstin |
| 14.00-14.30 | | | | | 14.00-15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ahlgren |
| 14.30-15.00 | | | | | Gr 3-4 H | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15.00-15.40 |
| 15.00-15.30 | | | | | | | | | | | 16.00-16.40 | | | | | | | | | | | | Tillåtet att komma |
| 15.30-16.00 | | 15.20-16.20 | | | LoL | | | | | | Gr 1 | | | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 | | | | | | | in o rida men visa | |
| 16.00-16.30 | | LoL | | | 15.30-17.00 | | | 16.00-16.40 | | | 16.40-17.20 | | | Gr 1 | Teori | | | | | | | hänsyn för träningen | |
| 16.30-17.00 | | 16.20-17.20 | 16.20-17.20 | | | | | Gr 2 | | | Gr 1 | | | 16.30-17.20 | | | | | | | | 16.40-1730 | |
| 17.00-17.30 | | RS | LoL | | 17.00-18.00 | 17.20-18.00 | | 16.50-17.50 | | | 17.20-18.10 | | | Teori | | | | | | | | forts | |
| 17.30-18.00 | | 17.20-18.20 | 17.30-18.20 | | LRS | Gr 1 | | RS Hopp | | | LRS | | | 17.20-18.10 | | | | | | | | Dressyrträning | |
| 18.00-18.30 | | RS | Mini RS | | 18.00-19.00 | | | 17.50-19.00 | | | 18.10-19.10 | 18.10-19.00 | | Temalektion | | | | | | | | 18.00-18.40 | |
| 18.30-19.00 | | 18.20-19.20 | 18.30-19.10 | | LRS | | | RS Hopp | | | TrGr | Teori | | 18.10-19.10 | 18.10-19.00 | | | | | | | Gr 2 | |
| 19.00-19.30 | | RS | Gr 1 Häst | | 19.00-20.00 | | | 19.00-20.10 | | | 19.10-20.00 | 19.10-20.00 | | Gr 3 | LRS | | | | | | | 18.40-19.30 | |
| 19.30-20.00 | | 19.20-20.20 | | | Gr 3 | | | RS Hopp | | | Gr 3 spec | Teori | | 19.00-20.00 | | | | | | | | Teori | |
| 20.00-20.30 | | RS | | | | | | 20.10-21.20 | | | 20.00-21.00 | | | Gr 4 | Hinder- | | | | | | | Hoppträning för | |
| 20.30-21.00 | | 20.20-21.20 | | | | | | RS Hopp | | | Teori | | | | bygge | | | | | | | Johanna H | |
| 21.00-21.30 | | Gr 4-5 | | | | | | | | | 21.00-21.40 | | | | Monia- | | | | | | | | |
| 21.30-22.00 | | | | | | | | | | | Gr 2-3 | | | | träning | | | | | | | | |

Ute = Utebanan R1 = Stora halvan i ridhuset R2 = Lilla halvan i ridhuset Teori = ledigt

"Tid för hoppling" innebär att du som ej vill hoppa får rida i ridhuset, men du får lämna företräde fot hoppyttarna.

Beroende på väder och vind så sker viss lektionsverksamhet på någon av utebanorna.