



24-27 juni 2019

## Dagläger ponny, Galopp och hopp med övernattnig onsd-torsd

Passa på att under 4 dagar lära dig mer om ridning och hästar

### Lägret

Är **dagtid med övernattnig Onsdag till Torsdag** och vänder sig till dig som kan galoppa och har baskunskaper i hoppning. Vi ser helst att du startat klubbävling. Ange nivå vid anmälan då vi rider i två grupper.

Om du rider på vår ridskola är detta läger riktat till dig som rider i **Gr 3 och uppåt**

Du **delar häst** med en lägerkamrat, vilket gör att ni kan hjälpas åt att borsta, mocka, sadla och träna.

Ni **rider** 2 pass/dag och vi rider både i ridhuset och i skogen. Vi varierar mellan dressyr och hoppning när vi rider i ridhuset.

Vi **lär oss** också om hästen på teorin, även att sköta stallet

**Ansvarig ridlärare för lägret**  
är:  
**Eva Hägglund**

### Dagsprogram

8:30 Häst-och stallvård  
9:15 Fika  
10:00 Ridning Gr.1-Teori Gr.2  
10:45 Ridning Gr.2-Teori Gr.1  
11:30 Hästvård  
12:00 Lunch  
13:00 Sadling  
13:15 Ridning Gr.1-Teori Gr.2  
14:00 Ridning Gr.2-Teori Gr.1  
14:45 Avsädling, häst-och stallvård  
16:00 Fukt, slut för dagen

Annat schema Onsdag till Torsdag pga övernattnig. Middag , kvällsmat mm Ingår.

**Pris: 2800kr**

varav 1000:- betalas vid anmälan på **PG 497098-4 alt. swish 123 480 4670**, återbetalas inte vid avbokning  
Resterande avgift ska vara oss tillhanda 10 dagar före lägrets start.

**Anmälan**, som är bindande gör du via nätet eller till vårt kansli

**Tfn:** 060-536640

**E-post:** kansli@sfrk.net

**Webb:** www.sfrk.net

Ange den **mailadress** vi ska skicka fakturan till.

**Antal platser** 14 elever

