



5 - 9 augusti 2019

Dagläger ponny, Galopp/Lära sig galoppa

Passa på att under 5 dagar lära dig mer om ridning och hästar

Lägret

Är **dagtid** och vänder sig både till dig som vill lära dig galoppa och som kan galoppa. Ange nivå vid anmälan då vi rider i två grupper.

Om du rider på vår ridskola är detta läger riktat till dig som rider i **Gr 1, MiniRS, Gr.2 och Gr 3**

Du **delar häst** med en lägerkamrat, vilket gör att ni kan hjälpas åt att borsta, mocka, sadla och träna.

Ni **rider 2 pass/dag** och vi rider både i ridhuset och i skogen. Vi varierar mellan dressyr och hopning när vi rider i ridhuset.

Vi **lär oss** också om hästen på teorin, även att sköta stallet

Ansvarig ridlärare för lägret är:
Lotta Bylund. Samt utbildade ungdomsledare.

Dagsprogram

8:30 Häst-och stallvård
9:15 Fika
10:00 Ridning Gr.1-Teori Gr.2
10:45 Ridning Gr.2-Teori Gr.1
11:30 Hästvård
12:00 Lunch
13:00 Sadling
13:15 Ridning Gr.1-Teori Gr.2
14:00 Ridning Gr.2-Teori Gr.1
14:45 Avsädling, häst-och stallvård
16:00 Frukt, slut för dagen

Pris: 2750 kr

varav 500:- betalas vid anmälan på **PG 497098-4 alt. swish 123 480 4670**, återbetalas inte vid avbokning
Resterande avgift ska vara oss tillhanda 10 dagar före lägrets start.

Anmälan, som är bindande gör du via nätet eller till vårt kansli
Tfn: 060-536640
E-post: kansli@sfrk.net
Webb: www.sfrk.net
Ange den **mailadress** vi ska skicka fakturan till.

Antal platser
18 elever

