

**Sundsvalls Fältrittklubb hälsar dig välkommen
till ridläger
Vi hoppas att det ska bli lärorika och trivsamma dagar**

Start	Första lägerdagen samlas vi i cafeterian i ridhuset och ser till att alla har kommit.										
Häst/ponny	Vi delar ut hästar/ponnyer - i möjligaste mån efter önskemål. Vi pratar också om vad lägret ska innehålla, kom gärna med egna önskemål.										
Utrustning	Till ridningen vill vi att ALLA lägerdeltagare har följande utrustning: <ul style="list-style-type: none">- oömma byxor att rida i, lämpligt är ridbyxor eller elastiska byxor utan sömmar som kan skava- skor med klack- ridspö- ridvantar (noppvantar) kan vara bra att ha- hjälmar finns att låna- inför teorilektionerna - anteckningsmaterial (block, penna) Som ombyte till lek och bus: <ul style="list-style-type: none">- andra oömma kläder- tennisskor										
Försäkring	Sundsvalls Fältrittklubbs medlemmar är olycksfallsförsäkrade. Har du ingen privat olycksfallsförsäkring rekommenderar vi att du snarast före eller vid lägrets start löser medlemskap i klubben, kontakta i så fall kansliet										
Allergi/ sjukdom	Om du som lägerdeltagare har någon allergi eller sjukdom som instruktören eller köket bör veta om, ange det här nedan. Informationen kommer naturligtvis att behandlas konfidentiellt.										
Vill du nå oss	Under lägret kan du kontakta lägrets instruktör enligt följande: <table><tr><td>Lotta Bylund</td><td>070-968 10 26</td></tr><tr><td>Birgitta "Gittan" Lindstrand</td><td>070-228 27 05</td></tr><tr><td>Eva Hägglund</td><td>076-10 60 681</td></tr><tr><td>Sussi Wrang</td><td>070-620 70 44</td></tr><tr><td>Kansliet</td><td>060-53 66 40</td></tr></table>	Lotta Bylund	070-968 10 26	Birgitta "Gittan" Lindstrand	070-228 27 05	Eva Hägglund	076-10 60 681	Sussi Wrang	070-620 70 44	Kansliet	060-53 66 40
Lotta Bylund	070-968 10 26										
Birgitta "Gittan" Lindstrand	070-228 27 05										
Eva Hägglund	076-10 60 681										
Sussi Wrang	070-620 70 44										
Kansliet	060-53 66 40										



Denna lapp ska lämnas till instruktören vid lägrets start.

Lägerdeltagarens namn:

Kontaktperson (förälder) dagtid:

Mailadress;.....

Tele.nr:

Allergi/sjukdom, speciell mat:

Målsmans underskrift **att jag får bli skjutsad** av lägerpersonal under lägertiden:

.....