



17-20 juni 2019

## Dagläger ponny, Nybörjare

Passa på att under 4 dagar lära dig grunderna i ridning och hantering av häst

### Lägret

Är **dagtid** och vänder sig till dig som är nybörjare eller har lite ridvana .

Lämplig nivå enligt vår utbildningsplan är Lek o Lär samt Gr 1

Du **delar häst** med en lägerkamrat, vilket gör att ni kan hjälpas åt att borsta, mocka, sadla och tränsa.

Ni  **rider** 2 pass/dag och vi varierar ridningen genom att både rida i ridhuset och i skogen.

Vi  **lär oss** också om hästen på teorin, även att sköta stallet

Elever från nybörjarlägret bereds förtur till ridskolan i höst.

Fika, lunch och frukt på eftermiddagen ingår.

**Ansvarig ridlärare för lägret är våra utbildade instruktörer, tillsammans med assisterande ungdomar.**

### Dagsprogram

8:30 Häst-och stallvård

9:15 Fika

10:00 Ridning Gr.1-Teori Gr.2

10:45 Ridning Gr.2-Teori Gr.1

11:30 Hästvård

12:00 Lunch

13:00 Sadling

13:15 Ridning Gr.1-Teori Gr.2

14:00 Ridning Gr.2-Teori Gr.1

14:45 Avsädling, häst-och stallvård

16:00 Frukt, slut för dagen

### Pris: 2200 kr

varav 500:- betalas vid anmälan på **PG 497098-4 alt. swish 123 480 4670** återbetalas inte vid avbokning. Resterande avgift ska vara oss tillhanda 10 dagar före lägrets start.

**Anmälan**, som är bindande gör du via nätet eller till vårt kansli  
**Tfn:** 060-536640

**E-post:** kansli@sfrk.net

**Webb:** www.sfrk.net

Ange den **mailadress** vi ska skicka fakturan till.

**Antal platser:** 18 platser

