



# 31 juli - 2 aug 2019

## Dagläger ponny, Nybörjare

Passa på att under 3 dagar lära dig grunderna i ridning och hantering av häst

### Lägret

Är **dagtid** och vänder sig till dig som är nybörjare eller har lite ridvana .

Lämplig nivå enligt vår utbildningsplan är Lek o Lär samt Gr 1

Du **delar häst** med en lägerkamrat, vilket gör att ni kan hjälpas åt att borsta, mocka, sadla och tränsa.

Ni  **rider** 2 pass/dag och vi varierar ridningen genom att både rida i ridhuset och i skogen.

Vi **läror oss** också om hästen på teorin, även att sköta stallet

Elever från nybörjarlägret bereds förtur till ridskolan i höst.

Fika, lunch och frukt på eftermiddagen ingår.

Ansvarig ridlärare för lägret är: **Lotta Bylund**, tillsammans med assisterande ungdomar.

### Dagsprogram

8:30 Häst-och stallvård  
9:15 Fika  
10:00 Ridning Gr.1-Teori Gr.2  
10:45 Ridning Gr.2-Teori Gr.1  
11:30 Hästvård  
12:00 Lunch  
13:00 Sadling  
13:15 Ridning Gr.1-Teori Gr.2  
14:00 Ridning Gr.2-Teori Gr.1  
14:45 Avsadling, häst-och stallvård  
16:00 Frukt, slut för dagen

### Pris: 1650kr

varav 500:- betalas vid anmälan på **PG 497098-4, alt- swish 123 480 4670** återbetalas inte vid avbokning. Resterande avgift ska vara oss tillhanda 10 dagar före lägrets start.

**Anmälan**, som är bindande gör du via nätet eller till vårt kansli  
**Tfn:** 060-536640  
**E-post:** kansli@sfrk.net  
**Webb:** www.sfrk.net  
Ange den **mailadress** vi ska skicka fakturan till.

**Antal platser:** 18 platser

