



25 - 29 juni 2018

Dagläger ponny, Galopp och hopp med övernattnin g torsd-fred

Passa på att under 5 dagar lära dig mer om ridning och hästar

Lägret

Är **dagtid med övernattnin g torsdag till fredag** och vänder sig till dig som kan galoppa och har baskunskaper i hoppning. Vi ser helst att du startat klubb tävling. Ange nivå vid anmälan då vi rider i två grupper.

Om du rider på vår ridskola är detta läger riktat till dig som rider i **Gr 3 och uppåt**

Du **delar häst** med en lägerkamrat, vilket gör att ni kan hjälpas åt att borsta, mocka, sadla och träna.

Ni **rider** 2 pass/dag och vi rider både i ridhuset och i skogen. Vi varierar mellan dressyr och hoppning när vi rider i ridhuset.

Vi **läror oss** också om hästen på teorin, även att sköta stallet

Ansvarig ridlärare för lägret är våra utbildade instruktörer

Dagsprogram

8:30 Häst-och stallvård
9:15 Fika
10:00 Ridning Gr.1-Teori Gr.2
10:45 Ridning Gr.2-Teori Gr.1
11:30 Hästvård
12:00 Lunch
13:00 Sadling
13:15 Ridning Gr.1-Teori Gr.2
14:00 Ridning Gr.2-Teori Gr.1
14:45 Avsädling, häst-och stallvård
16:00 Fukt, slut för dagen

Annat schema torsdag till fredag pga övernattnin g. Middag , kvällsmat mm Ingår.

Pris: 3250kr

varav 1000:- betalas vid anmälan på **PG 497098-4 alt. swish 123 480 4670**, återbetalas inte vid avbokning Resterande avgift ska vara oss tillhanda 10 dagar före lägrets start.

Anmälan, som är bindande gör du via nätet eller till vårt kansli
Tfn: 060-536640

E-post: kansli@sfrk.net

Webb: www.sfrk.net

Ange den **mailadress** vi ska skicka fakturan till.

Antal platser 16 elever

